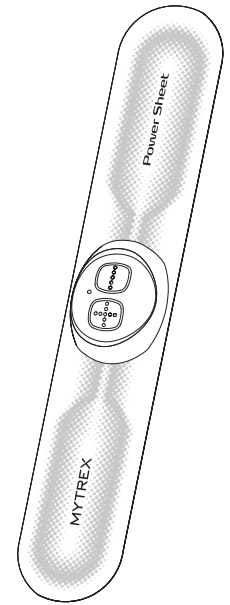


MYTREX

Power Sheet

Power Sheet

取扱説明書



保管用

このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

セット内容

ご購入の製品に応じてセット内容をご確認ください。
万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡ください。

Power Sheet	Power Sheet
●本体……………1枚	●本体……………2枚
●保護フィルム……2枚*	●保護フィルム……2枚*
●取扱説明書……1部	●携帯用袋…………1枚
	●取扱説明書……1部

*出荷時、貼り付け済み。
※本製品は使い切りタイプです。電池がなくなるまで繰り返しご使用いただけますが、充電および電池交換には対応しておりません。
※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。
※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがあります。
※本製品は医療機器ではありません。

保管・廃棄方法

- 保管方法**
- 保管する際は、出荷時にジェル面に貼られていた保護フィルムに貼り付け、チャック付きの袋に入れて保管します。
※高温・多湿・直射日光・ホコリの多い場所を避け冷暗所で保管してください。
※本体を折り曲げたり、ジェル面同士を接触させたりしないでください。破損や、粘着面が傷むおそれがあります。
※長期間の不使用で本体に裂け目、破れ、ジェル面に乾燥や傷が見られた場合は、使用せずに新しい製品をご使用ください。
- 廃棄について**
- +ボタンまたは-ボタンを長押ししてもLEDランプが点滅せず、電源が入らなくなったときは、電池切れです。
 - 本製品はリチウム一次電池を使用しています。廃棄の際は、各自治体の分別ルールに従って適切に処分してください。

製品仕様

ブランド	MYTREX(マイトレックス)
販売名	POWER SHEET/POWER SHEET S
型番	POWER SHEET:MT-PS-26 POWER SHEET S:MT-PSS-26
使用電池	リチウム一次電池×1個
サイズ	約194mm×36mm×10mm
質量	約14g
電池寿命	※1約15時間(1枚あたり:約30回使用可能/1回約30分)
定格使用時間	30分
1回の使用時間目安	約15～30分
ジェル面の貼り直し目安	※2約30回
材質	本体:PP、PET ジェル部分:アクリル系ポリマー
使用環境	温度 5℃～40℃、相対湿度 ≤85%RH
原産国	中国

※1:記載の仕様は、1枚あたりの内容です。
※2:実際の回数は、使用環境や使用状況により変動します。

故障かな?と思ったら

ジェル面が肌に貼り付かない、すぐにはがれる ジェル面に傷みがある	ジェル面に保護フィルムが付いている 保護フィルムをはがしてください。 ジェル面が汚れている 裏面のお手入れ方法に従って清浄してください。 お手入れを行っても粘着力が回復しないときは、新しい製品をご使用ください。 ジェル面が傷んだり、乾燥したりしている 新しい製品をご使用ください。
電気刺激を感じない 電気刺激が弱い	ジェル面が密着していない お肌にしっかりと密着させてください。 ジェル面が傷んでいる 新しい製品をご使用ください。 ジェル面が汚れている 裏面のお手入れ方法に従って清浄してください。 レベル設定が低くありませんか? + ボタンを押し、レベルを上げてください。
電気刺激が強い 痛く感じる 筋肉がだるくなる	レベル設定が高くありませんか? -ボタンを押し、レベルを下げてください。 ジェル面が密着していない しっかりと密着させてください。 ジェル面が乾燥・傷んでいる 新しい製品をご使用ください。 使用時間が長すぎる 同じ部位には1日1回30分を限度とし、連続して使用しないでください。

安全上のご注意

ご使用の前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
万一、異常や故障を発見された場合は、ただちに使用を中止して電源を切り、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートへお問い合わせください。
本取扱説明書に従った使い方をせずに生じた損害に関しまして、弊社は一切の責任を負いかねます。

警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容。

禁止

●次のような医用電気機器とは、絶対に併用しない。
・ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
・心電計などの装着型医用電気機器
●次のような方は使用しない。
・心臓疾患のある方、血栓のある方
・顔面の神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、およびアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方
・妊娠中の方、出産直後の方
・乳幼児や小さな子ども
・自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
・発熱(38℃以上)している方
・医師からマッサージを禁じられている方
●次のような部位には使用しない。
・心臓の周辺部位、首から上の部位(頭、顔など)
・皮膚トラブル、傷口、整形手術をした部位
・当日、脱毛処理をした部位
・粘膜部位、関節、背骨(脊椎)
・金属、プラスチック、シリコン等を埋め込んでいる部位
・刺青(タトゥー)を入れている部位
・生理中の腹部
本書で指定している部位以外には使用しないでください。
●分解、改造、修理をしない。
●本製品に濡れた手で触らない。本製品に水などの液体をかけない。浴室などの湿気の多い場所や濡れた状態で使用・保管しない。
●高温になる場所(火のそば、炎天下の車内など)で、使用・保管しない。本製品を加熱、火中投下をしない。

必ず守る

●不安定な場所で保管しない。また、落としたり、ぶつけたりしない。
●本製品以外の機器との併用はしない。
●未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。
●乳幼児及び子どもの手の届く場所には保管しない。乳幼児及び子どもに遊ばせない。ベットには使用しない。
●運転中、睡眠時、食事直後、飲酒後は使用しない。思いがけない事故やけがにつながるおそれがあります。車内でご使用される際は、休憩中など運転中以外でご使用ください。

必ず守る

●異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
●万一、異常が発生したら電源をオフにし、使用しない。
●次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用する。
・肌に傷や湿疹、はれもののある方
・むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性(疼痛性)疾患のある方
・脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどを起こしている方
・血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
・薬を服用中の方
・悪性腫瘍のある方
・脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
・糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
・安静を必要とする方、四肢の不自由な方
・骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
・ジェル部分(粘着部分)が肌に合わない方
・体調不良、身体に異常を感じている方
・医療機関で治療中の方

注意

誤った使い方をすると、「人が傷害を負う可能性、物的損害の発生が想定される」内容。

禁止

●取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
●ドライヤーやファンヒーターなどで乾燥させない。部品の変形・故障の原因になります。
●使用前に、必ず製品に破損、異臭、異音などの異常がないか、正常に動作するかを確認し、問題がある場合は使用しない。
●本製品を冷やしたり、温めたりしない、サウナなど急激な温度変化のある場所で使用しない
●むやみに強くしたり、連続で長時間使用しない。筋肉疲労や、皮膚のヒリヒリ感、赤みやかぶれの原因となるおそれがあります。
●使用中に電子機器を近づけない。誤作動するおそれがあります。
●他の人と共有しない。

必ず守る

●ご使用前に、各操作ボタンおよびタイマー(30分間)が正常に動作するか確認する。動作不良があると、事故やけがの原因になります。
●使用する部位に本製品を貼り付けてから、電源を入れる。使用後は、必ず電源を切ったあとで身体からはがす。強いショックを受けるおそれがあります。
●本製品を使用するときは、金属類、アクセサリ類を外す。強いショックを受けるおそれがあります。
●使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談する。
●同一箇所への使用は1日1回、30分を限度とする。慣れないうちは弱いEMS強さレベルおよび短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにする。肌トラブルの原因になります。EMS機能を1日に繰り返し使用したり、強すぎるレベルで使用したりすると、筋肉疲労を起こすおそれがあります。
●長期保管は避ける。本製品に異常が見られた場合は、新しい製品を使用する。本製品のジェル部分は、時間の経過や高温多湿の環境下で劣化し、粘着力が低下する可能性があります。
●故障や不具合が生じた場合は、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートに相談する。お客様ご自身では分解や修理などをしないでください。

はじめにお読みください

EMSについて

電気の力で筋肉を刺激することができます。EMSの強さレベルは10段階から選択できます。使いはじめは、必ず強さレベル1から使用を開始し、定期的に肌に問題がないことを確認しながらご使用ください。
EMS機能を1日に繰り返し使用したり、強すぎるレベルで使用したりすると、筋肉疲労を起こすおそれがあります。

EMSの出力について

本製品は、繰り返しご使用いただくにつれてバッテリーが消耗し、出力(体感の強さ)が緩やかに低下する特性があります。こちらは製品の仕様であり、故障ではございません。

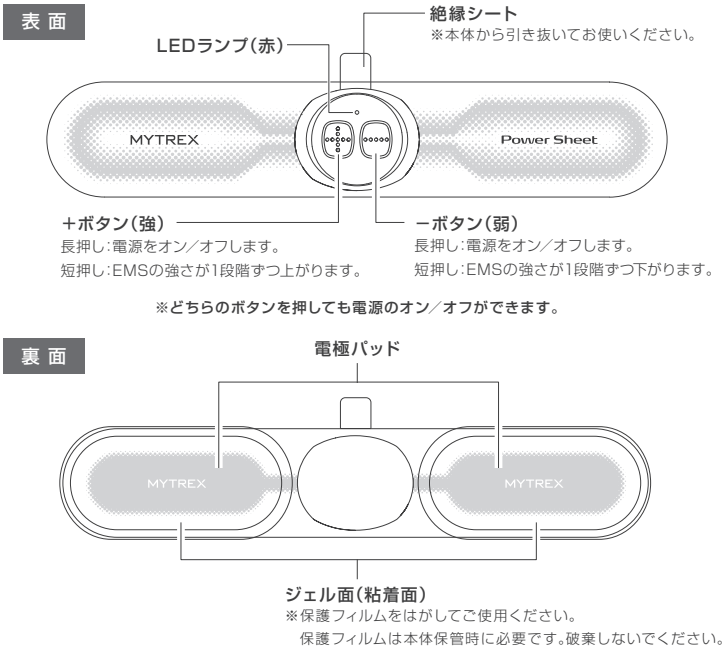
EMS安全機能について

- 皮膚に接していない状態では、LEDランプが赤色に点灯し、電源オンから約30秒後に電源オフになります。
- 皮膚から離れた状態が約3秒以上続くと、安全のため、自動的に強さレベル1にリセットされます。

注意

- 貼る前に電源を入れないでください。指などに通電すると強い痛みを感じるおそれがあります。
- ご使用箇所の体毛は処理されていたほうが、ジェル面がより肌に密着します。ただし、処理当日の使用はお控えください。
- 本製品は防水仕様ではありません。水のかかる場所や湿度の高い場所では使用しないでください。
- 同じ部位での使用は1日1回30分までを限度としてください。長時間ご使用されると、筋肉を傷めたり皮膚に異常が発生するおそれがあります。
- 使用開始後は、直射日光・高温多湿を避け、冷暗所に保管し、なるべく3～6か月以内をめどにお使いください。
- 本体を貼り付けたまま放置しないでください。皮膚の炎症などをおこすおそれがあります。
- 本体のジェル面(粘着面)に衣類などの繊維やほこりが付着しないようにご注意ください。
- 本体のジェル面(粘着面)は、繰り返し使用することで、皮膚などの付着物により粘着力が低下します。粘着力が低下した状態で使用を続けると、本体が身体からはがれたり浮いたりし、火傷、発赤、痛みなどの原因になりますのでご注意ください。ジェル面が傷んだり乾燥した場合は、新しい製品をご使用ください。

各部の名称



お手入れ方法

注意

- お手入れは、必ず電源を切ってから行ってください。電源が入ったままお手入れをすると、強い刺激や痛みを感じるおそれがあります。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどでは拭かないでください。
- ジェル面は必ず清潔な手で取り扱ってください。
- ジェル面以外の部分に水分がかからないようにご注意ください。

●本体のお手入れ

- ・本体が傷付かないよう柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。

●ジェル面のお手入れ

- ①指先に水滴をつけて本体のジェル面をやさしくこすり、汚れを取り除きます。
 - ②ジェル面を上にし、風通しの良い日陰で表面の水気がなくなるまで自然乾燥させます。
 - ③乾いたら、ジェルに面保護フィルムに貼り付け、チャック付きの袋に入れて保管します。直射日光・高温多湿を避け、冷暗所で保管してください。
- ※お手入れは、汚れが付着した場合に行ってください。必要以上に長時間こすったり、繰り返しお手入れしたりしないでください。ジェル面が傷んで、寿命が短くなるおそれがあります。
※ジェル面が傷んだり乾燥したりした場合は、新しい製品をご使用ください。

ご使用方法

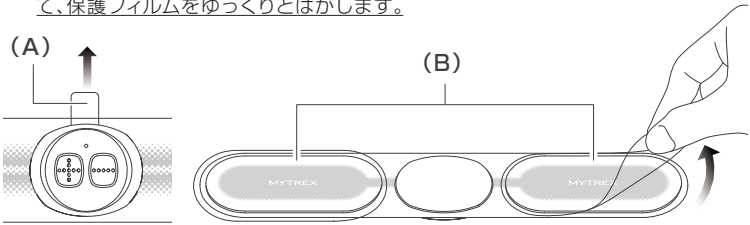
お手入れや保管を正しく行うことで、ジェル面の粘着力を長持ちさせることができます。汗や皮脂が付着したまま使用したり、無理にジェルをはがしたりすると、数回の使用でも粘着力が低下する場合があります。

1 使用する部位の汗や皮脂などを拭き取り、肌を清潔な状態に整える。

- ※乾燥した肌に使用する場合は、事前に肌を軽く湿らせてください。
- ※肌に汗や皮脂が残った状態や肌が乾燥した状態で使用すると、粘着力が低下する場合があります。

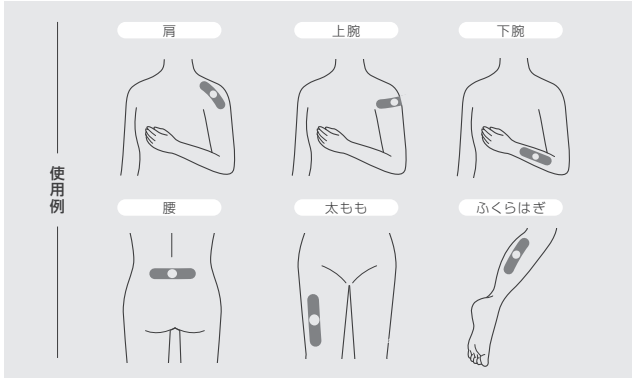
2 絶縁シート(A)を引き抜き、ジェル面(粘着面)の保護フィルム(B)をはがす。

- ※ジェル面が本体からはがれないように、ジェル面の端を爪で軽く押さえるなどして、保護フィルムをゆっくりとはがします。



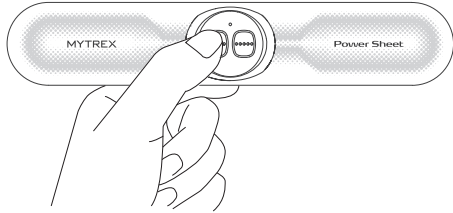
3 本体を使用部位に貼り付ける。

- ※ジェル面はなるべく指で触らないでください。
- ※貼り付ける際は、ジェル面に衣類などの繊維やほこりが付着しないようにご注意ください。ジェル面の粘着力が低下する場合があります。
- ※ジェル面は、必ず左右の粘着面全体を皮膚に密着させてください。ジェル面と肌の間に隙間があると、電気が均一に流れないため、強い刺激や痛みを感じることがあります。



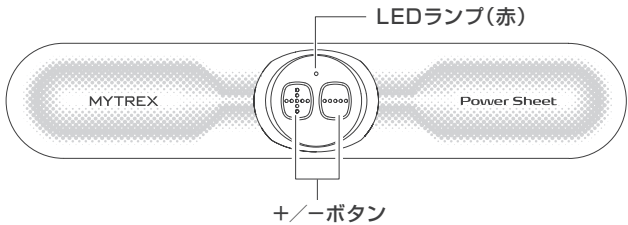
4 +ボタンまたは-ボタンを長押しして、電源を入れる。

- LEDランプが1度点滅し、強さレベル1で動作を開始します。
- ※+/-ボタンの裏側に人差し指を添え、親指と人差し指で挟んで保持し、ボタンをしっかり押し込んでください。



5 +ボタンまたは-ボタンを短押しして、強さレベルを設定する。

- ※強さレベルは、レベル1～10から選択できます。ボタンを押すたびにLEDランプが点滅します。
- ※ボタンを押してもLEDランプが点滅しないときは、最大(レベル10)もしくは最小(レベル1)です。



6 +ボタンまたは-ボタンを長押しして、電源をオフにする。

- ※電源をオンにして30分経つと、自動的に電源がオフになります。

7 ジェル面の端を軽く爪で押さえながら、ゆっくり身体からはがす。

- ※電源が切れていることを確認してからはがしてください。
- ※ジェル面はなるべく指で触らないでください。

8 ジェル面に保護フィルムに貼り付け、チャック付きの袋に入れる。

- ※使用後は、お手入れ方法に従ってジェル面をお手入れし、ほこりやごみを取り除いてから貼り付けてください。
- ※直射日光・高温多湿を避け、冷暗所に保管してください。